***Çocuğumuza nasıl davranmamız gerekir?***

İlgilerini göz önünde tutarak onun yeteneklerini geliştirecek ortamı çocuk için hazırlamalıyız.

Duygularımızı net ve açık olarak ifade etmeli-

yiz.

Aile içinde güven ve şeffaflık içinde olmalıyız.

Problemlerle nasıl baş edeceğimizi birlikte araştırmalıyız.

Yol göstermeli, ama alacağı kararlarda serbest bırakılmalıyız.

Aile içinde şiddet ve duygusal yaptırım yerine ikna etme düşüncesi hâkimiyetini sağlamalıyız.

Sözlerle değil davranışlarla örnek olmalıyız. (Unutmayın, en iyi model anne babadır.)

Çocukları gerçekten dinleyip bunu onlara gös- termek gereklidir. Onunla konuşurken başka iş- lerle meşgul olmamakta fayda vardır.

Çocuklarla “sen dili” ile değil, “ben dili” ile ko- nuşmalıyız. Örneğin; sen tembel- sin,çalışmıyorsun, sorumsuzsun (sen dili) yerine; çalışmadığın zaman **ben** üzülüyorum, çünkü hak etmediğin halde kötü not almış oluyorsun vb tar- zında “ben dili” kullanarak konuşmalıyız.

Olumlu yönleri ve başarıları ön plana çıkarmalı- yız.

Kardeşleri ve arkadaşlarıyla kıyaslamadan, kendi başarı ve becerileri dahilinde değerlendir- meliyiz.

Aldığı sonuçları değil, çalışmasını ve gayretini ödüllendirilmeliyiz.

Yaşına ve becerilerine uygun sorumluluk

vermeliyiz.

**Koşulsuz sevgi;** başarılı olursan seni se- verim, istediğim gibi olursan seni severim vb ifadelerden kaçınılmalı. Çocukları koşulsuz seversek, onlara da hem kendilerini hem de insanları koşulsuz sevmeyi öğretebiliriz.

**NERELERE BAŞVURULABİLİR?**

 *Bu konuda, nerelerden yardım alabilirim?*

*Okul rehberlik servisi*

*Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü Çocuk ve ergen psikoloğu*

*Aile danışma merkezleri*



DAVULTEPE BELEDİYESİ İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

ÇOCUĞUMA NASIL DAVRANMALIYIM?

***Çocuklarımızı iyi yetiştirelim derken yaptığımız yanlışlar:***

Çocuğumuzun devamlı kötü ve olumsuz yönleri üzerinde dur- mak, yaptığı her davranışı eleştirmek, eksik ve yanlış dav- ranışlarını araştırmak.

Bu anlayışla yetiştirdiğimiz çocuk, yardım duygusundan uzak, sinirli, duygusal kırıklıkları olan, diğerleri- ne, özellikle kendinden küçük ve zayıflara karşı düşmanca duygula-

ra sahip, insanlarla iyi ilişkiler kuramayan, arkadaş

bulmada zorlanan bir birey olabilir.

* Bunun yerine çocuğumuzun olumlu yönleri, başarıları üzerinde durmak daha yararlı olacaktır.

Anne - baba olarak bizler bazen hoşgörü ile boş vermeyi birbirine karıştırabiliyoruz. Çocuğumuzun hareketlerini görmezlikten gelerek dışlamamız söz konusu olabilmektedir.

Bu anlayışla yetiştirdiğimiz çocuk, fiziksel ve duygusal yalnızlığa itilmektedir. Bu nedenle çocuğun tek amacı dikkat çekmek ve varlığını ispatlamak olacaktır. Aradı- ğı sevgi ve şefkati ailede bulamadığı için sevgiyi ve şefkati dışarıdaki ilişkilerde arayacaktır.

* Çocuğumuza sevgimizi, ilgimizi belli edelim.

Bizlerin, katı-baskıcı ve hoşgörüsüz tutum sergile- mesi, çocuğumuzu kendi idealimizde yaşattığımız kalıplara uygun küçük bir yetişkin yapma çabası içinde olmamız. Çocuğumuzun bütün davranışları- nı aşırı kontrol altına almak ve her türlü davranışı- na müdahale edip eleştirmek, duygu ve düşünce- lerine önem ve değer vermemek.

Bu anlayışla yetiştirdiğimiz çocuk, kendi istekleri ve ailenin kuralları arasında sıkışıp kalır. Ayrıca, kendine güvensiz, sessiz ve çekingen, başkalarının etkisinde ko- layca kalabilen, aşağılık duygusu yaşayan, kendi başına karar veremeyen çocuk olarak yetişir.

* Çocuğumuzun da fikirlerinin, tercihlerinin olduğunu unut- madan davranmamızda fayda vardır.

**Anne baba olarak, aynı davranışı kimi zaman normal karşılarken kimi zaman da cezalandır- mamız.**

Bu anlayışla yetiştirdiğimiz çocuk, neyin doğru neyin yan- lış olduğunu anlayamamaktadır. Kendine ve çevresine güvensiz kişilik geliştirir. Kendi de tutarsız davranışlar sergilemeye başlar.

-Bunun yerine çocuğumuza karşı davranışlarımızda tutar- lı olmalıyız. Örneğin bugün onaylamadığımız, bizi kızdı- ran bir davranışa yarın gülüp geçmemeliyiz. Aynı şekilde eşler arasında da tutarlı olmakta ve çocuğa karşı ortak tavır içinde olmakta fayda vardır.

**Çocuğumuza, abartılı sevgi göstermek ve aşırı koruyucu tutumda bulunmak. “*Çiçeğin suya***

***ihtiyacı vardır; ama çiçeği çok sularsanız ölür gider.”***

Bu anlayışla yetiştirdiğimiz çocuk, aşırı bağımlı ve özgü- veni zayıf olur. Ayrıca, kendini dünyanın merkezinde gö- rüp, bencil ve asi davranışlar sergileyebilir. Aile içerisinde her istediği yapılan çocuk, sosyal hayatta her istediğinin gerçekleşmediğini görünce hayal kırıklığına uğrar.

**-** Çocuğumuzun elbette bize ihtiyacı var, ama bırakalım kendi yapabileceği şeyleri kendi yapsın, sorumluluk alma- sına fırsat verelim.

***Çocuğumuzu başına buyruk yetiştirmek, dile- diğince davranmasına izin vermek ve çocuğu- muzun üzerinde gerekli aile denetimini kurma- mak.***

Bu anlayışla yetiştirdiğimiz çocuk, devamlı birilerinden hiz- met bekler, her istediğinin yapılmasını ister. Bencil ve say- gısız, toplum kurallarına uymakta zorluk yaşayan bireyler olurlar.

Baskıcı ve zorlayıcı olmadan, çocuk ve anne-baba or- tak kurallar/kararlar alarak bütün aile üyelerinin bunlara uy- ması istenebilir.

**Çocuğumuzun isteklerini, “Bırak ver de ağla- masın, çocuk üzülmesin” veya “Çocuktur ya- par, siz hiç çocuk olmadınız mı?” denilerek yerine getirmeye çalışmak. Çocukluğumuzda kendi yaşayamadıklarımızın çocuklarımız tara- fından yaşamasını arzu etmek ve bunun için baskıcı tutum sergilemek.**

Bu anlayışla yetiştirdiğimiz çocuk, boşlukta gibidir. Başka çocukların ve toplumun içine girdiği zaman çekingenlik, ür- keklik gösterebilir. Grup içinde etkin rol almakta zorlanır, güvensizlik içinde ve endişeli olabilir. Grubun onayını ka- zanmak için yasa dışı işler yapabilir.

* Aile toplumun en küçük parçasıdır, çocuk en çok ailede öğrenir. Hayatta bazı kuralların, yasakların, sınırların oldu- ğunu önce ailede görmesinde fayda vardır.

**Çocuğumuzdan her şeyin en iyisini istemek ve yüksek başarı beklentisi içinde olmak. Kendi gerçekleştiremediğimiz şeyleri çocuklarımızın gerçekleştirmesini beklemek.**

Bu anlayışla yetiştirdiğimiz çocuk, aşırı titiz ya da tam tersi dağınık olabilir. Yanlış yapmaktan korkarlar. Özgüvenleri oldukça zayıftır. Hayatta doyumsuz ve mutsuz olurlar. Ço- cuk her işte en iyisi ve en üstünü olmak ister. Fakat her işte istediği seviyeyi yakalamayınca hayal kırıklığına uğrar.

* Her çocuk ayrı bir bireydir. Onu başka çocuklarla veya kendi gençliğimizle karşılaştırmak ona büyük bir haksızlık olacaktır. Beklenti düzeyimizi çocuğumuzun yapabilecekleri ölçüsünde tutmamızda fayda vardır.